

МКОУ «Батуриная средняя общеобразовательная школа им. М.И. Важенина
Шадринского района Курганской области»

Принято
Педагогическим советом школы
Протокол № 2 от 31.08. 2018г.

С учетом мнения представителей
детского самоуправления и
родительских комитетов

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Батуриная СОШ
им. М.И. Важенина»

Е. А. Лукиных
Приказ № 63 от 31.08.2018г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий учащихся МКОУ «Батуриная СОШ им. М.И. Важенина»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) МКОУ «Батуринская СОШ им. М.И. Важенина» разработано в соответствии с:

1.1.1. Нормативными правовыми документами федерального уровня:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

– Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"» (с изменениями и дополнениями);

– Письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»;

1.1.2. Уставом Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Батуринская средняя общеобразовательная школа имени М.И. Важенина Шадринского района Курганской области» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регламентируют режим организации образовательной деятельности и режим занятий учащихся Учреждения.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год в Учреждении заканчивается в соответствии с основной образовательной программы соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года:

– на уровне начального общего образования составляет в 1 классе – 33 недели, во 2-4 классах - 34 недели;

– на уровне основного общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации;

– на уровне среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

– на уровне начального общего, основного общего образования и среднего общего образования – четверти, количество четвертей – 4.

2.5. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Дополнительные каникулы предоставляются учащимся первого класса в середине третьей четверти.

2.6. Обучение в Учреждении ведется в одну смену:

– на уровне начального общего образования - по пятидневной учебной неделе;

– на уровне основного общего и среднего общего образования - по шестидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока:

– в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре – декабре – 35 минут, в январе – мае – 40 минут;

– во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. Начало учебных занятий в Учреждении: образования – 8 ч 40 минут.

2.9. Аудиторная учебная нагрузка учащихся составляет:

– на уровне начального общего образования:

	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	21	23	23	23

– на уровне основного и среднего общего образования:

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе	32	33	35	36	36	37	37

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв – 10 мин, после четвертого и пятого уроков – 20 мин.

2.11. Расписание звонков:

– на уровне начального общего образования:

в 1 классе:

Первое полугодие			Второе полугодие		
№ урока	Урок 35 мин.	Перерыв	№ урока	Урок 40 минут	Перерыв
1	8.40–9.15	10 мин.	1	8.40–9.20	10мин.
2	9.25–10.00	40 мин.	2	9.30–10.10	40 мин.
	Динамическая пауза			Динамическая пауза	
3	10.40 -11.15	20 мин. обед	3	10.50-11.30	20 мин. обед
4	11.35 -12.10 <i>Четвёртый урок вводится с ноября 2018 г.</i>		4	11.50 -12.30	10 мин
			5	12.40-13.20	

В 2-11 классах:

№ урока	Урок 40 минут	Перерыв
	8.00-8.30	завтрак
1	8.40–9.20	10 мин.
2	9.30–10.10	10 мин.
3	10.20–11.00	10 мин.
4	11.10–11.50	20 мин. обед 2-4 кл.
5	12.10–12.50	20 мин. обед 5-11 кл.
6	13.10-13.50	10 мин.
7	14.00-14.40	

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не более 2х перемен, продолжительностью не менее 20 минут:

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках на всех уровнях образования в Учреждении проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

2.14. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Недельный объем нагрузки внеурочной деятельности независимо от продолжительности учебной недели, составляет 4 часа.

3.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе Учреждения и других учреждений.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.4. При организации внеурочной деятельности продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами по предметам учебного плана и Планом работы Учреждения в части плана воспитательной работы, плана работы классного руководителя и плана работы объединений дополнительного образования.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя Учредителя. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет работник, назначенный приказом руководителя Учреждения.

3.6. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) и наличии необходимых условий (финансовых, кадровых, материально - технических и др.) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

3.7. Деятельность группы продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня МКОУ «Батуриная СОШ им. М.И. Важенина».

4. Режим каникулярного времени

4.1. Сроки каникул определяются утвержденным календарным учебным графиком.

4.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.4. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

5. Заключительные положения

5.1. Учреждение обеспечивает открытость и доступность информации о режиме занятий учащихся Учреждения посредством размещения данного Положения на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

5.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения.

5.3. В настоящее положение в установленном порядке могут вноситься изменения и (или) дополнения.

5.4. Положение принимается на неопределенный срок. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

5.5. Настоящее Положение принимается на Педагогическом совете, с учетом мнения родителей (законных представителей), обучающихся.